

レース参加者への注意事項

【新型コロナウイルス対策】

(1)、次の項目に当てはまる選手や保護者、コーチなどは大会には参加できません。

- ・平熱を超える発熱・せき・のどの痛みなど風邪の症状がある場合。
- ・倦怠感、息苦しさ、味覚嗅覚の異常、などの症状がある場合。
- ・新型コロナウイルス感染陽性者とされたも方との濃厚接触がある場合。
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている場合。

(2)、参加日と事前のお約束

- ・下記体調管理シートをプリントアウトして1週間前より記入し、受付の際に提出してください。
- ・用紙は当日会場でもご用意していますが、できる限りのご用意をお願いいたします。
- ・1週間前～当日の体温体調の報告で上記(1)項目に該当した場合も出場不可とします。
- ・選手も引率者もマスクは着用してください。
※参加受付時や着替え時等のレースや運動を行っていない際や会話をする際にはマスクを着用してください。
- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をしてください。
- ・ほかの参加者や、主催スタッフとの距離を確保してください。
※できるだけ2mを目安に(最低1m)、距離をとってください。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)
- ・レース観戦中に大きな声での会話、応援等をしないでください。
- ・感染防止のために主催者が決めたその他の処置の遵守、主催者の指示に従ってください。
- ・レース前後に道具やタオル飲み物等の共有は避け、やむをえない場合は最小限にしてください。
- ・シャワーや更衣室は利用できますが、長時間の滞在は禁止します。
- ・ゴミは持ち帰ってください。
- ・レース前後の握手やハグはお控えください。
- ・レースが終了したら、速やかにご帰宅ください。
- ・大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等についてご報告ください。

熱中症予防対策

- ・レースに出場する選手は栄養・休養・睡眠をしっかりとり、体調を整えましょう。
- ・レース前後には塩分を含んだ水分の補給を十分にしてください。
- ・体調不良になったら、我慢しないで近くの審判やスタッフに遠慮なく知らせてください。

.....切り取り線.....

体調チェックシート

下記の3項目を確認の上チェック☑してください。

- 上記イベント参加者への注意事項に同意
- 引率者も上記1の項目に該当していない。
- 家族・同居人に発熱しているものはいない。

氏名				年齢			
				歳			
住所				電話番号			
日付	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
検査時間	:	:	:	:	:	:	: